

Jedinstveni sustav edukacije iz područja funkcionalnog treninga i rehabilitacije.

Ukoliko Vam se sadržaj ne prikazuje ispravno, molimo kliknite [ovdje](#).

Sportski i rehabilitacijski centar



motusmelior

MM Akademija funkcionalnog pokreta

Znanje koje pokreće



Postanite ekspert u području funkcionalnog pokreta!

Motus Melior se dokazao kao centar izvrsnosti koji na najvišoj profesionalnoj razini uspješno brine o zdravlju i uspješnosti vrhunskih sportaša, rekreativaca te pacijenata s mišićno-koštanim ozljedama ili bolnim stanjima.

Motus Melior Akademija funkcionalnog pokreta (MM akademija), čiji je idejni osnivač i voditelj svjetski priznati ekspert prof.dr.sc. Goran Marković, osnovana je s ciljem

prenošenja znanja i iskustva u radu s dokazano učinkovitim metodama treninga i rehabilitacije što većem broju stručnjaka.

Edukacija u MM Akademiji dati će stručnjacima:

- (1) anatomske, biomehaničke i neurofiziološke osnove razumijevanja procesa treninga i rehabilitacije
- (2) aplikativna znanja za prepoznavanje i rješavanje kompleksnih problema u praksi

Polaznici seminara MM Akademije će značajno proširiti i produbiti postojeću razinu znanja i vještina te će postati eksperti u područjima funkcionalnog treninga ili rehabilitacije.

MM Akademija podijeljena je u dva smjera:

Smjer funkcionalnog treninga prije svega je namijenjen kineziolozima, trenerima i instruktorima koji rade u području sporta, fitnesa, rekreacije i tjelesne i zdravstvene kulture.

I. Funkcionalni trening u sportu i fitnesu

1. Funkcionalni trening pokretljivosti (01. i 02.03.)
2. Funkcionalni trening ravnoteže i stabilizacije zglobova (26. i 27.4.)
3. Funkcionalni trening s otporom (14. i 15.06.)
4. Funkcionalni balistički i pliometrijski trening (27. i 28.9.)
5. Funkcionalni trening brzine i agilnosti (22. i 23.11.)
6. Funkcionalni trening energijskih sustava (24. i 25.01.2015.)

Smjer funkcionalne rehabilitacije je, pak, prvenstveno namijenjen fizioterapeutima, kineziterapeutima, manualnim terapeutima te liječnicima koji rade s pacijentima s mišićno-koštanim oštećenjima i stanjima.

II. Funkcionalna rehabilitacija ozljeda i sindroma prenaprezanja

1. Funkcionalna dijagnostika – kralježnica (29. i 30.03.)
2. Funkcionalna rehabilitacija – kralježnica (31.05. i 01.06.)
3. Funkcionalna dijagnostika – donji ekstremiteti (25. i 26.10.)
4. Funkcionalna rehabilitacija – donji ekstremiteti (13. i 14.12.)
5. Funkcionalna dijagnostika – gornji ekstremiteti (u 2015. – nije još definiran datum)
6. Funkcionalna rehabilitacija – gornji ekstremiteti (u 2015. – nije još definiran datum)



Funkcionalni trening



Funkcionalna rehabilitacija

Diploma

Polaznici koji odslužaju sve seminare unutar određenog smjera mogu pristupiti polaganju teorijsko-praktičnog ispita koji obuhvaća gradivo sa svih seminara i tako steći diplomu „**Specijalist MM funkcionalnog treninga**” ili „**Specijalist MM funkcionalne rehabilitacije**”. Stečena diploma garancija je napredne razine znanja i praktičnih vještina u odabranom području, što u praksi znači i komparativnu prednost pred konkurencijom na tržištu.

Mjesto održavanja seminara:

Sportski i rehabilitacijski centar Motus Melior,
Hektorovićeva ulica 2 (u sklopu Grand centra) u Zagrebu.

Vrijeme održavanja prvog seminara: 01. i 02. ožujka od 9 do 17 sati.

MM Akademija vas nagrađuje promotivnim cijenama seminara u osnivačkoj godini. Broj polaznika je ograničen na 20 po seminaru. Rezervirajte svoje mjesto što prije!

Više informacija o seminaru i prijavama možete naći na stranici: <http://www.motus-melior.hr/edukacija/seminari-i-radionice/> ili na broj telefona **01/5802-031**.

Copyright © 2014 Motus Melior, Sva prava pridržana.

Primili ste ovaj newsletter jer ste naš poslovni suradnik ili je vaša mail adresa upisana u našu bazu podataka.

Motus Melior Hektorovićeva ulica 2 Zagreb 10000 Croatia

EMAIL: info@motus-melior.hr / TEL: [+385 \(0\)1 5802 031](tel:+385(0)15802031)

[Prosljedite ovaj e-mail prijatelju](#) [Ispišite se sa naše liste](#) [Ažurirajte postavke Vaše pretplate](#)

MailChimp