

Poštovani kolege streljari,

Nekoliko informacija vezanih za razvoj i podizanje razine trenerske struke u 2014. godini:

Hrvatski streljarski savez ove će godine organizirati minimalno jedan WA Level 1 trenerski seminar. Prema planu, prvi takav Level 1 seminar održat će se već u ožujku sa 6-dnevnim (2x3 dana - pet-sub-ned) ili 8-dnevnim (2x3 dana - pet-sub-ned+1 vikend) rasporedom. Konkretni datumi moraju tek biti potvrđeni. Taj seminar provodit će Andrea Čižmek, kao dio potvrđivanja statusa WA Level 1 Voditelja Seminara (WA Level 1 Coaching Course Conductor). Seminar će obuhvatiti većinu WA Level 1 sadržaja koje možete pogledati na WA službenoj stranici:

<http://www.worldarchery.org/en-us/home/organisation/committees/manuals.aspx>

Od polaznika Level 1 seminara očekuje se pohađanje svih predavanja, te u završnom dijelu seminara kratka demonstracija provođenja trenažnog procesa sa zadanom temom, na temelju čega će biti evaluirani. Evaluacija će biti dobronamjerna, korisna i poučna. Svi polaznici koji uspješno završe seminar dobit će potvrdu Level 1 trenera. Skrećem vam pažnju na terminologiju, pri čemu je Level 1 trener direktan prijevod s engleskog. Za sada, prema aktualnom Zakonu o sportu, termin i definicija trenera u sportu su fiksno određeni akademskim stupnjem koji ovaj tip seminara ne zadovoljava. Bez obzira na to, radi lakše komunikacije, preuzeti ćemo ovakvu nomenklaturu.

Broj kandidata za sudjelovanje na seminaru je 14 (propisan od strane WA.) Ako se za seminar prijavi veći broj kandidata, tijekom drugog dijela godine organizirat će se još jedan Level 1 seminar. Uvjet za prijavu na seminar je navršeni 18 godina, te minimalno 1 godina aktivnog sudjelovanja u streljarsstvu (bilo kao natjecatelj, voditelj trenažnog procesa, voditelj kluba, član uprave kluba ili sl.). Molim sve zainteresirane za kolegijalnost prilikom apliciranja za sudjelovanje u smislu broja kandidata iz istog kluba. Iz tog razloga, u svojim prijavama navedite jednog kandidata za sudjelovanje na seminaru i popis ostalih koji će se prema redoslijedu uvrštavati na popis s obzirom na popunjenost seminara. Prijave na seminar će se zaprimati tek po službenoj objavi poziva na webu HSS-a, isključivo preko službenih zastupatelja kluba.

Detaljnije informacije vezane za Level 1 seminar u ožujku, objavit ćemo na službenoj stranici HSS-a čim dobijemo potvrdu o održavanju od WA. Ovaj seminar planira se održati u Zagrebu, pazite na termine natjecanja.

Nadalje, drago nam je priopćiti da smo trenutno u završnom postupku dogovora s Hrvatskom Olimpijskom Akademijom. Zbog novog Zakona naš program, kao i programi drugih sportova koje provodi HOA, morao je proći novu administrativnu proceduru odobravanja i dobivanja dozvole provođenja osposobljavanja za poslove trenera u sportu. Zahvaljujući pravovremenoj prijavi i stručno izrađenom prijedlogu programa specijalističke obuke streljarsstvo je jedan od prvih sportova koji će moći nastaviti s procesom osposobljavanja putem HOA-e.

Ove godine, planirano je održavanje prvog ciklusa polaznika. Program osposobljavanja za poslove trenera streljarsstva podijeljen je u dva dijela: opći i specifični. Opći dio odnosi se na grupu predmeta poput anatomije, kineziološke metodike, teorije treninga i sl. Specifični dio odnosi se na pojedini sport, odnosno u našem slučaju streljarsstvo. Trajanje specifičnog dijela je otprilike 2x8 ili 2x9 dana, propisano od strane HOA-e. Planirano održavanje specifičnog dijela seminara je listopad odnosno studeni, najvjerojatnije u Poreču. Namjera

nam je pozvati naše najbolje i najiskusnije predavače, te svakako uključiti minimalno dva strana predavača. U ovom trenutku nije poznat točan termin općeg dijela predavanja, ali je predviđen za travanj ili svibanj.

Svim polaznicima koji su već upisali program osposobljavanja za poslove trenera streličarstva HOA-e, pohađanje općeg dijela i eventualni položeni ispiti općeg dijela će se priznati. Dodatno, zbog novog zakona i pravila morat će se odslušati još dva kolegija, koje ćemo najvjerojatnije radi jednostavnosti spojiti sa specifičnim dijelom seminara. Naravno, tada će se moći i položiti.

Ove godine smo dobili 30 mjesta za streličarstvo. Od toga broja prednost će imati raniji polaznici. Niže dolje pronaći ćete listu prijavljenih polaznika Molimo da najkasnije do 1.ožujka.2014. javite tko je od prijavljenih s liste zainteresiran za nastavak programa. SVI KOJI SE NE JAVE DO NAVEDENOG DATUMA, SMATRAT ĆE SE DA NISU ZAINTERESIRANI ZA NASTAVAK PROGRAMA. Prijave se mogu napraviti isključivo putem mobitela, Andrei Čižmek na broj: 099 6948 662.

Ova procedura je potrebna kako bismo znali koliko novih kandidata možemo primiti za ovu godinu, stoga vas pozivamo na ažurnost i kolegijalnost.

Poziv i informacije za nove polaznike objavit ćemo kada dobijemo potvrdu od HOA-e, koja pak čeka potvrdu od MZOŠ-a.

U ovom trenutku evo nekoliko osnovnih informacija vezane za HOA-e program osposobljavanja:

U program osposobljavanja za trenera/ice streličarstva može se upisati osoba koja ima:

- a) minimalno završenu srednju školu
- b) navršenih 18 godina života
- c) minimalno 5. godina aktivnog sudjelovanja u streličarskom sportu (potvrda od kluba)
- d) specifične vještine i znanja iz streličarske tehnike koje je polaznik stekao kroz neformalno učenje i koja dokazuje kroz prijemni ispit

Popis predmeta:

1. Osnove sistematske kineziologije
2. Osnove kineziološke metodike
3. Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije
4. Osnove psihologije sporta
5. Osnove medicine sporta
6. Osnove kineziološke statistike
7. Osnove teorije treninga
8. Olimpijsko obrazovanje
9. Zaštita na radu
10. Kineziološka analiza streličarstva
11. Metodika podučavanja streličarstva
12. Osnove programiranja trenažnog procesa u streličarstvu
13. Praktična nastava

Pismena provjera provodi se iz teorijskog dijela nastave (12 cjelina).

Iz nastavnih cjelina Kineziološka analiza streličarstva, Metodika podučavanja streličarstva i Osnove programiranje trenažnog procesa u streličarstvu provodi se i usmena provjera.

Nakon provjere teorijskih sadržaja provodi se praktična provjera znanja i vještina iz vježbi nastavne cjeline Metodika podučavanja streličarstva.

Praktična provjera podrazumijeva provjeru znanja stečenih u praktičnom dijelu nastave kroz demonstraciju tehnike i taktike streličarstva te metodičkih vježbi.

Usmena i praktična provjera znanja provodi se pred povjerenstvom koje provodi završnu provjeru, a mora imati najmanje 3 člana (predavači predmetnih područja).

Polaznik je uspješno završio program osposobljavanja za trenera/ice streličarstva ako zadovolji na provjeri znanja iz teorijskog i praktičnog dijela.

Popis polaznika:

KREŠIMIR BABOK
DARKO BEČAREVIĆ
DUBRAVKO BUDEN
KREŠIMIR ČADEŽ
GORDANA DUMBOVIĆ
JOSIP JAKOPOVIĆ
MARKO JURANIĆ
ALEN KIĐEMET
DAMIR KOLAREK
ZORAN MARENČIĆ
DARKO MARKOVIĆ
DRAŠKO MIHINJAČ
IGOR ORLIĆ
NEMANJA ROMIĆ
HRVOJE ŠARIĆ
KREŠIMIR ŠTRUKELJ
ZDENKO VIDEĆ
CVIJETOSLAV ZORMAN
DANIEL ŽUGEC

Na kraju, željeli bismo vas obavijestiti o ideji „Trenerskih sastanaka“. Zbog jednostavnosti, ideja je da se na nekoliko sljedećih dvoranskih turnira u slobodnim trenucima pokušamo dogovoriti, osmisliti i organizirati oblik periodičnih druženja na kojima bi promovirali struku i unaprjeđivali naš sport. Dakle, radi se u klasičnoj razmjeni iskustava, koju s vremenom možemo oplemeniti i pisanim materijalima, stvaranjem streličarskog trenerskog bloga, trenerskim kutkom unutar službenog weba HSS-a i svega što nam padne na pamet u dobroj namjeri.

Za sve informacije stojimo na raspolaganju.

S poštovanjem

Andrea Čižmek
koordinatorka olimpijskog programa
099 6948 662
nea1370@hotmail.com

Darko Uidl
predsjednik
darko.uidl@archery.hr