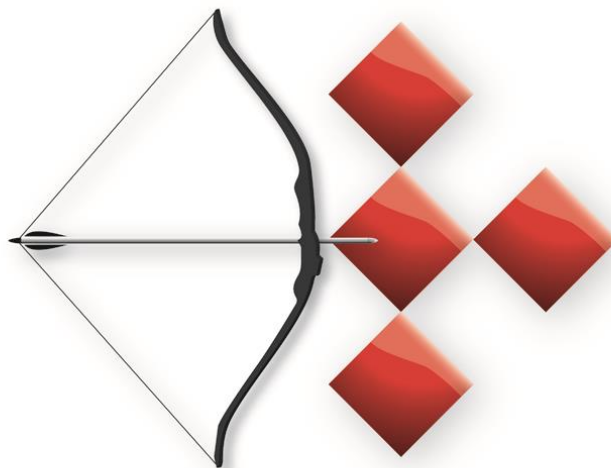


# PROGRAM RADA 3D REPREZENTACIJE ZA 2017. GODINU



## UVOD

Broj i kvaliteta 3D streličara u svijetu iz godine u godinu raste.

Boravak u prirodi, atraktivnost i dinamika 3D natjecanja privlače sve više rekreativaca ali i natjecatelja. Sport se omasovljuje i time postaje interesantan ne samo sa sportskog, nego i ekonomskog aspekta. Države koje su shvatile potencijal i perspektivu 3D streličarstva radom i ulaganjima podigle su natjecateljske rezultate na zavidanu razinu kvalitete. Vidljivo je to iz rezultata na svjetskim i europskim prvenstvima u proteklih nekoliko godina. Mnoge države odlučuju vrhunske metne i poljske streličare "priučiti" 3D streličarstvu za velika natjecanja, ali i veliki broj 3D streličara postiže zapažene rezultate.

Hrvatska reprezentacija redovito nastupa na velikim natjecanjima, ali bez većih postignuća. Broj 3D streličara u Hrvatskoj relativno je malen, a svi su amateri. Njihovim nastupima možemo biti zadovoljni jer na svakom nastupu se nekoliko natjecatelja kvalificira u eliminacijski dio natjecanja.

Ovaj program je napisan s ciljem da se napravi korak naprijed te da na ovogodišnjem Svjetskom prvenstvu netko od reprezentativaca ili jedna od ekipa uđe u borbu za medalje. Ovaj je plan ambiciozan i zahtjevan te ga ne može provesti jedna osoba bez pomoći HSS-a, klubova, trenera i pojedinaca.

## O 3D PROGRAMU

U 3D programu za 2017. godinu opisane su aktivnosti koje se odnose na izbor reprezentativaca i rad 3D reprezentacije u ovoj godini. Osim podizanja kvalitete rezultata, planirane aktivnosti obuhvaćaju podizanje fizičke i psihičke spremne, a poseban naglasak biti će na psihičkoj pripremi za velika natjecanja.

## PLAN RADA

Plan rada je podijeljen u četiri dijela kako za izbornika tako i za kandidate.

Izbornik:

1. Pripremni dio – priprema i usvajanje programa te kontakt i razgovor sa zainteresiranima za sudjelovanje u 3D programu (streljari, treneri i klubovi).
2. Prednatjecateljski dio – praćenje individualnog rada kandidata, stručna i tehnička podrška, predavanja, odabir šireg popisa kandidata za reprezentaciju.
3. Natjecateljski dio – praćenje nastupa kandidata na turnirima, vođenje treninga i priprema reprezentacije te nastup na Svjetskom prvenstvu.
4. Zaključni dio – analiza rada, vrednovanje postignutog i izvještaj o radu.

Kandidati:

1. Prednatjecateljski dio - individualni treninzi tehnike streljarsstva, fizička i psihička priprema te podešavanje opreme.
2. Natjecateljski dio – individualni treninzi, nastupi na natjecanjima, fizička i psihička priprema.
3. Reprezentativni dio – zajednički treninzi i pripreme te nastup na Svjetskom prvenstvu
4. Zaključni dio – analiza i vrednovanje rada izbornika i reprezentacije.

## STRUČNA I TEHNIČKA PODRŠKA

Stručna i tehnička podrška obuhvaća:

- organizacija predavanja za bolju tehničku, fizičku i psihičku pripremu kandidata;
- organizacija treninga za poboljšanje tehničke, fizičke i psihičke pripreme kandidata;
- pregled opreme, snimanje i analiza leta strijele te eventualna dodatna podešavanje opreme.

## IZBOR REPREZENTACIJE

Na Svjetskom prvenstvu u disciplini WA 3D mogu nastupiti streličari i streličarke u sljedećim stilovima: dugi luk, instinktivni luk, goli luk i složeni luk. Natjecanja se odvijaju u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji. U svakom stilu za reprezentaciju u 2017. godini mogu nastupiti po jedan natjecatelj i natjecateljica te po jedna muška i ženska ekipa. Ukoliko u nekom od stilova nitko od kandidata ne zadovolji kriterije, izbornik može predložiti kandidata iz drugog stila i tako omogućiti nastup više natjecatelja u pojedinom stilu.

Za reprezentaciju može nastupiti natjecatelj ili natjecateljica koji se natječe u juniorskoj, seniorskoj i veteranskoj kategoriji te ispunjava kriterije za nastup za reprezentaciju.

### Kriteriji za izbor reprezentacije

Najmanje 2 (dva) puta ostvarena norma na natjecanjima koja su organizirana u skladu s WA 3D pravilima i natjecateljskim pravilnikom HSS-a. Nastup na najmanje 3 (tri) natjecanja koja su obavezna za natjecatelje sa šireg popisa reprezentacije.

Ukoliko više natjecatelja ostvari normu, u reprezentaciju će biti uvršten natjecatelj koji ima:

1. Više ostvarenih normi
2. Više nastupa na obaveznim natjecanjima
3. U narednom razdoblju zadrži ili popravi natjecateljsku formu

### Izbor reprezentacije

Izbor reprezentacije odvijati će se u tri faze:

- Od 01.03.2017. do 01.04.2017. – razgovor s potencijalnim kandidatima za reprezentaciju
- Od 01.04.2017. do 30.06.2017. – praćenje nastupa kandidata, prijedlog i potvrda reprezentacije
- Od 06.08.2017. do 10.09.2017. – pripreme reprezentacije

Nakon natjecanja 05.08.2017. za Jadranski 3D kup u Muti slijedi analiza streličarske forme, fizičke i psihičke pripreme svih reprezentativaca. U slučaju ozljede, značajnog pada rezultata i forme u odnosu na propisane norme izbornik zadržava pravo zamjene reprezentativca s natjecateljem koji je pokazuje bilje rezultate i formu. Sve eventualne zamjene biti će obavljene do 10.08.2017. godine.

## Propisane norme za 24 mete / 2 strijele

Norme za 2017. godinu – 3D reprezentacija		
Stil	Streličari	Streličarke
Dugi luk	340	240
Instinktivni luk	370	265
Goli luk	410	325
Složeni luk	480	415

Norme je potrebno ostvariti u razdoblju od 01.04.2017. do 30.06.2017. godine na natjecanjima Hrvatskog 3D kupa, Jadranskog 3D kupa ili na ostalim natjecanjima u Hrvatskoj ili inozemstvu koja su organizirana prema važećim WA 3D pravilima.

Obavezna natjecanja za članove reprezentacije:

1. Minimalno tri natjecanja u razdoblju od 01.04.2017. do 30.06.2017. godine
2. 05.08.2017. Jadranski 3D kup Muta
3. 12.08.2017. WA 3D Moždenec
4. 09.09.2017. PH 3D Brinje

## PRIPREME REPREZENTACIJE

Pripreme reprezentacije odvijaju se u periodu od 10.08.2017. do 10.09.2017. godine. Na obaveznim natjecanjima izbornik prati nastupe reprezentativaca, komunicira s njima tijekom natjecanja te zajedno analiziraju nastup i rezultate. Održati će se i minimalno jedan zajednički trening reprezentacije u pripremnom periodu.

O svim redovnim i dodatnim aktivnostima kandidati i članovi reprezentacije biti će pravovremeno obavješteni pisanim putem, elektronskom poštom ili obavjestima na stranicama HSS-a.

Članovi reprezentacije moraju izborniku pravovremeno dostaviti potvrdu o obavljenom sportskom zdravstvenom pregledu.

Hrvatski streličarski savez snosi sve troškove nastupa reprezentacije koju je na prijedlog izbornika 3D reprezentacije potvrdio Upravni odbor.

## MEĐUNARODNA NATJECANJA

Nastup na Svjetskom prvenstvu, Robion (FRA) od 17.09.2017. do 24.09.2017. godine. Polazak 16.09.2017. te povratak 24.09.2017. godine.

## CILJ NASTUPA

Jedan plasman u polufinale u pojedinačnoj i/ili ekipnoj konkurenciji.

U Zagrebu, 16.01.2017. godine

Gordan Števinović, izbornik

---