

SEMINAR ZBORA HRVATSKIH STRELIČARSKIH TRENERA ZA STJECANJE TRENERESKE LICENCE

Zbor hrvatskih streličarskih trenera kao stručno tijelo Hrvatskog streličarskog saveza, objavljuje poziv za seminar za stjecanje trenerske licence.

Seminar će se održati 24.03.2018. u konferencijskoj dvorani Sutinska Vrela u Podsusedu.

Program seminara:

-09:00	Registracija prisutnih trenera	dr.sc. Andrea Vrbik
09:00-09:30	Dobrodošlica	dr.sc. Andrea Vrbik
	Kratak pregled aktualnih tema	Diskusija
	Informacije o licenciranju, prijavnicama i uplatama	dr.sc. Andrea Vrbik
	Podjela majica	
09:30-10:30	Priprema opreme za vanjsku sezonu	Dubravko Buden
10:30-10:40	Pauza za kavu	
10:40-11:40	Promjene na luku i strijelama	Dubravko Buden
11:40-11:50	Pauza za kavu	
11:50-12:50	Podešavanje novih strijela	Dubravko Buden
12:50-13:00	Diskusija	
13:00-14:00	Ručak	Pizzeria u sklopu dvorane
14:00-14:50	Teorija mentalnog treninga	Marko Juranić
14:50-15:00	Pauza za kavu	
15:00-15:50	Mentalni trening - radionica	Marko Juranić
	Diskusija	
15:50-16:00	Pauza za kavu	
16:00-17:00	Razvoj i utjecaj motoričkih i funkcionalnih sposobnosti u streličarskom treningu	Juraj Boroša, prof.
17:00-17:30	Završne misli	Diskusija

Seminaru za stjecanje licence mogu prisustvovati svi članovi ZHST-a.

Eventualne dodatne informacije mogu se dobiti kod koordinatorice Zbora, Andree Vrbik na nea1370@hotmail.com ili 099 69 48 662.

Sve u zlato!