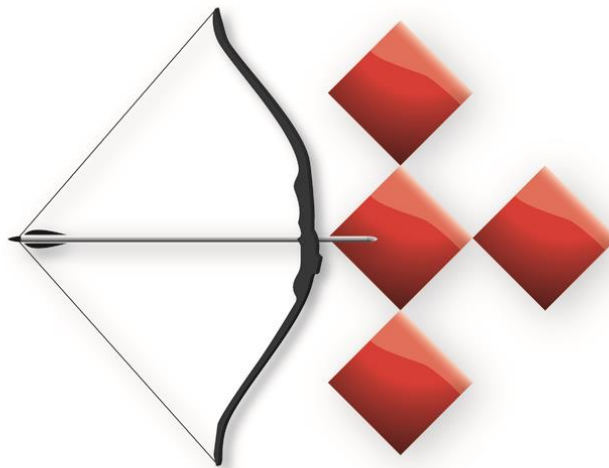




PROGRAM RADA 3D REPREZENTACIJE ZA
2108. GODINU





UVOD

U Programu rada 3D reprezentacije za 2018. godinu opisane su aktivnosti koje se odnose na izbor reprezentativaca i rad 3D reprezentacije u ovoj godini.

Osim podizanja kvalitete rezultata, planirane aktivnosti obuhvaćaju podizanje fizičke i psihičke spreme. Poseban naglasak biti će na psihičkoj pripremi za velika natjecanja.

IZBOR I PRIPREME REPREZENTACIJE

Program rada je podijeljen u četiri dijela kako za izbornika tako i za kandidate.

Izbornik:

1. Pripremni dio - priprema i usvajanje programa te kontakt i razgovor s zainteresiranima za učestvovanje u 3D programu (streljari, treneri i klubovi)
2. Prednatjecateljski dio – praćenje individualnog rada kandidata, stručna i tehnička podrška te odabir šireg popisa kandidata za reprezentaciju
3. Natjecateljski dio – praćenje nastupa kandidata na turnirima, vođenje treninga i priprema reprezentacije te nastupa na Europskom prvenstvu
4. Zaključni dio – analiza rada, vrednovanje postignutog i izvještaj o radu

Kandidati:

1. Prednatjecateljski dio - individualni treninzi tehnike streljarstva, fizička i psihička priprema te podešavanje opreme
2. Natjecateljski dio – individualni treninzi, nastupi na natjecanjima, fizička i psihička priprema
3. Reprezentativni dio – zajednički treninzi i pripreme te nastup na Europskom prvenstvu
4. Zaključni dio – analiza i vrednovanje rada izbornika i reprezentacije



Stručna i tehnička podrška obuhvaća:

- Organizacija predavanja za bolju tehničku, fizičku i psihičku pripremu kandidata
- Organizacija treninga za poboljšanje tehničke, fizičke i psihičke pripreme kandidata
- Pregled opreme, snimanje i analiza leta strijele te eventualna dodatna podešavanje opreme

IZBOR REPREZENTACIJE

Na Europskom prvenstvu u disciplini WA 3D mogu nastupiti streličari i streličarke u slijedećim stilovima: dugi luk, instinktivni luk, goli luk i složeni luk. Natjecanja se odvijaju u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji. U svakom stilu za reprezentaciju u 2018. godini mogu nastupiti po jedan natjecatelj i natjecateljica te po jedna muška i ženska ekipa. Ukoliko u nekom od stilova nitko od kandidata ne zadovolji kriterije izbornik može predložiti kandidata iz drugog stila i tako omogućiti nastup više natjecatelja u pojedinom stilu. Za reprezentaciju može nastupiti natjecatelj ili natjecateljica koji se natječe u juniorskoj, seniorskoj i veteranskoj kategoriji te ispunjava kriterije za nastup za reprezentaciju.

Kriteriji za izbor reprezentacije

Najmanje dva (2) puta ostvarena norma na natjecanjima koja su organizirana u skladu s WA 3D pravilima i natjecateljskim pravilnikom HSS-a. Nastup na najmanje tri (3) natjecanja koja su obavezna za natjecatelje sa šireg popisa reprezentacije. Ukoliko više natjecatelja ostvari normu, u reprezentaciju će biti uvršten natjecatelj koji ima:

1. Više ostvarenih normi
2. Više nastupa na obaveznim natjecanjima
3. U narednom razdoblju zadrži ili popravi natjecateljsku formu



Izbor reprezentacije

Izbor reprezentacije odvijati će se u tri faze:

1. Od 01.02.2018. do 01.03.2018. - razgovor s potencijalnim kandidatima za reprezentaciju
2. Od 01.03.2018. do 01.07.2018. - praćenje nastupa kandidata, prijedlog i potvrda reprezentacije
3. Od 01.08.2018. do 15.09.2018. - Pripreme reprezentacije

Nakon natjecanja 11.08.2018. za Jadranski 3D kup u Prezidu slijedi analiza forme, fizičke i psihičke pripreme svih reprezentativaca. U slučaju ozljede, značajnog pada rezultata i forme u odnosu na propisane norme izbornik zadržava pravo zamjene reprezentativca s natjecateljem koji je pokazuje bilje rezultate i formu. Sve eventualne zamjene biti će obavljene do 20.08.2018. godine.

Propisane norme za 24 mete / 2 strijele

Norme za 2018. godinu – 3D reprezentacija		
Stil	Streljari	Streljice
Dugi luk	340	240
Instinktivni luk	370	265
Goli luk	410	325
Složeni luk	480	415

Norme je potrebno ostvariti u razdoblju od 01.03.2018. do 01.07.2018. godine na natjecanjima Hrvatskog 3D kupa, Jadranskog 3D kupa ili na ostalim natjecanjima u Hrvatskoj ili inozemstvu koja su organizirana prema važećim WA 3D pravilima.

Obavezna natjecanja za članove reprezentacije:



1. Minimalno tri natjecanja u razdoblju od 01.03.2018. do 01.07.2018. godine
2. 11.08.2018. Jadranski 3D kup finale, Prezid
3. 02.09.2018. 3DHK finale, Možđenec
4. 08.09.2018. PH 3D, Sunja

PRIPREME REPREZENTACIJE

Pripreme reprezentacije odvijaju se u periodu od 01.08.2017. do 15.09.2018. godine. Na obaveznim natjecanjima izbornik prati nastupe reprezentativaca, komunicira s njima tijekom natjecanja te zajedno analiziraju nastup i rezultate. Održati će se i minimalno jedan zajednički trening reprezentacije u pripremnom periodu. O svim redovnim i dodatnim aktivnostima kandidati i članovi reprezentacije biti će pravovremeno obavješteni pisanim putem, elektronskom poštom ili obavijestima na stranicama HSS-a.

Članovi reprezentacije moraju izborniku pravovremeno dostaviti potvrdu o obavljenom sportskom zdravstvenom pregledu.

Hrvatski streličarski savez snosi sve troškove nastupa reprezentacije koju je na prijedlog izbornika 3D reprezentacije potvrdio Upravni odbor.

MEĐUNARODNA NATJECANJA

Nastup na Europskom prvenstvu, Gothenburg (SWE) od 18. do 22. rujna. Polazak 17. povratak 23. rujna.

CILJ NASTUPA

Jedan plasman u polufinale u pojedinačnoj i/ili ekipnoj konkurenciji.

Gordan Števinović
Izbornik