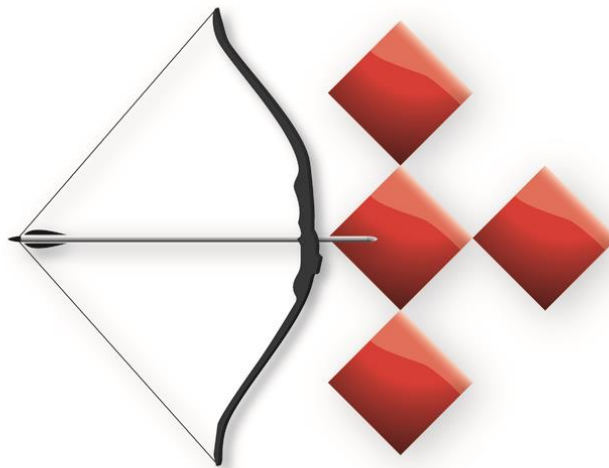




---

PROGRAM RADA 3D REPREZENTACIJE ZA  
2109. GODINU





---

## UVOD

U Programu rada 3D reprezentacije za 2019. godinu opisane su aktivnosti koje se odnose na izbor reprezentativaca i rad 3D reprezentacije. Osim podizanja kvalitete rezultata, planirane aktivnosti obuhvaćaju podizanje fizičke i psihičke spreme.

## IZBOR I PRIPREME REPREZENTACIJE

Program rada je podijeljen u četiri dijela, kako za izbornika tako i za kandidate.

Izbornik:

1. Pripremni dio - priprema i usvajanje programa, analiza rezultata natjecatelja u 2018. godini, te kontakti i razgovori sa zainteresiranimima za sudjelovanje u 3D programu (streljari, treneri i klubovi)
2. Prednatjecateljski dio – praćenje individualnog rada kandidata, stručna i tehnička podrška, te odabir šireg popisa kandidata za reprezentaciju
3. Natjecateljski dio – praćenje nastupa kandidata na natjecanjima, vođenje treninga i priprema reprezentacije, te nastupa na Svjetskom prvenstvu
4. Zaključni dio – analiza rada, vrednovanje postignutog i izvještaj o radu

Kandidati:

1. Prednatjecateljski dio - individualni treninzi tehnike streljarstva, fizička i psihička priprema, te podešavanje opreme
2. Natjecateljski dio – individualni treninzi, nastupi na natjecanjima, fizička i psihička priprema
3. Reprezentativni dio – zajednički treninzi i pripreme, te nastup na Svjetskom prvenstvu
4. Zaključni dio – analiza i vrednovanje rada izbornika i reprezentacije



Stručna i tehnička podrška obuhvaća:

- Organizaciju predavanja za bolju tehničku, fizičku i psihičku pripremu
- Organizaciju treninga za poboljšanje tehničke, fizičke i psihičke pripreme
- Pregled opreme i podešavanje opreme

## IZBOR REPREZENTACIJE

Na Svjetskom prvenstvu u disciplini WA 3D mogu nastupiti streličari i streličarke u slijedećim stilovima: dugi luk, instinktivni luk, goli luk i složeni luk. Natjecanja se odvijaju u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji. U svakom stilu za reprezentaciju u 2019. godini mogu nastupiti po jedan natjecatelj i natjecateljica, te po jedna muška i ženska ekipa. Ukoliko u nekom od stilova nitko od kandidata ne zadovolji kriterije izbornik može predložiti kandidata iz drugog stila i tako omogućiti nastup više natjecatelja u pojedinom stilu. Za reprezentaciju može nastupiti natjecatelj ili natjecateljica koji se natječe u juniorskoj, seniorskoj i veteranskoj kategoriji te ispunjava kriterije za nastup za reprezentaciju.

### Kriteriji za izbor reprezentacije

Najmanje 2 (dva) puta u razdoblju od 01.04.2019. do 01.08.2019. godine na 3D natjecanjima Hrvatskog kupa, Jadranskog kupa ili na ostalim natjecanjima u Hrvatskoj ili inozemstvu koja su organizirana prema važećim WA 3D pravilima. Najmanje 1 (jedan) puta u razdoblju od 01.04.2019. do 01.08.2019. godine na jednom od 4 (četiri) obavezna natjecanja:

1. 11.05.2019. Pakrac
2. 01.06.2019. Dolenjske Toplice
3. 06.07.2019. Gornji Grad
4. 27.07.2019. Sunja

Ukoliko više natjecatelja ostvari normu, u reprezentaciju će biti uvršten natjecatelj koji ima:

1. Više ostvarenih normi na obaveznim natjecanjima
2. Više ostvarenih normi na ostalim natjecanjima
3. Veći prosjek rezultata na obaveznim natjecanjima
4. U narednom razdoblju zadrži ili popravi natjecateljsku formu



## Izbor reprezentacije

Izbor reprezentacije odvijati će se u tri faze:

1. Od 01.02.2019. do 01.03. 2019. - razgovor s potencijalnim kandidatima za reprezentaciju
2. Od 01.03.2019. do 01.08. 2019. - praćenje nastupa kandidata, prijedlog i potvrda reprezentacije
3. Od 01.08.2019. do 20.08. 2019. - pripreme reprezentacije

Nakon 01.08.2019. slijedi analiza forme, fizičke i psihičke pripreme svih reprezentativaca. U slučaju ozljede, značajnog pada rezultata i forme u odnosu na propisane norme izbornik zadržava pravo zamjene reprezentativca s natjecateljem koji je pokazuje bolje rezultate i formu. Sve eventualne zamjene biti će obavljene do 20.08.2019. godine.

Propisane norme za 24 mete i 2 strijele

Norme za 2019. godinu – 3D reprezentacija		
Stil	Streljari	Streljice
Dugi luk	360	290
Instinktivni luk	390	315
Goli luk	425	370
Složeni luk	485	450

## PRIPREME REPREZENTACIJE

Pripreme reprezentacije odvijaju se u periodu od 01.08.2019. do 20.08.2019. godine. Održati će se i najmanje jedan zajednički trening reprezentacije u pripremnom periodu. O svim redovnim i dodatnim aktivnostima kandidati i članovi reprezentacije biti će pravovremeno obavješteni pisanim putem, elektronskom poštom ili obavjestima na stranicama HSS-a.



---

Hrvatski streličarski savez treba osigurati financijska sredstva za pripreme i nastup reprezentacije koju je na prijedlog izbornika 3D reprezentacije potvrdio Upravni odbor.

## MEĐUNARODNA NATJECANJA

Nastup na Svjetskom prvenstvu, Lac La Biche, Alberta (CAN) od 02.09.2019. do 07.09.2019. godine.

## CILJ NASTUPA

Jedan plasman u polufinale u pojedinačnoj i/ili ekipnoj konkurenciji.

U Zagrebu, 1. siječnja 2019. godine

Gordan Števinović  
Izbornik