

PROGRAM Simpozija

2. simpozij „Djeca u sportu: Edukacija i prevencija u zdravlju djece sportaša“

Hotel Antunović, Zagreb, 22.2.2015

9:00 Otvaranje simpozija, pozdravna riječ, predstavljanje programa, predavača

9:30 Dr. Hrvoje Kniewald

„ Bol u prsištu kod djece sportaša“

9:55 diskusija

10:00 **Nenad Bratković**, mr. nutricionizma, Nutriconsult d.o.o

„Specifičnosti prehrane djece sportaša kao odrednica uspješnosti karijere“

10:25 diskusija

10:30 **„ Zašto mijenjamo svijest reprezentativaca“**

Luka Panza, RK „PPD ZAGREB“, izbornik muške kadetske rukometne reprezentacije

10:55 diskusija

11:00 PAUZA – Coffe break s „finger foodom“

11:30 **„Trening mladih plivača-specifičnosti rada u individualnom sportu“**

Goran Kežman, trener plivanja

11:55 diskusija

12:00 **„ Ozljede zubi u djece sportaša- terapija i prevencija“**

Andreja Kožinec, dr.dent.med

12:25 diskusija

12:30 **Predstavljanje projekta “Hrvatski sportaši i sportašice-promicatelji društvenih vrijednosti“ u sklopu programa “Sportom do vrijednosti“**

mr.comm Jana Peterlin

12:55 diskusija

13:00 PAUZA – Ručak

14:30 **„ Tjelesna aktivnost u liječenju pretilosti u djece i adolescenata“**

mr.sc.dr. Nataša Rojnić Putarek

14:55 diskusija

15:00 „ **Pedagogija i motivacija u radu s mlađim dobnim skupinama**“

Josip Mesnik, rukometni trener RK“Maksimir Pastela“

15:25 diskusija

15:30 „ **Kondicijski trening djece sportaša**“

Marino Bašić, mag.cin.

15:55 diskusija

16:00 „**Judo u funkciji motoričkog i psihosocijalnog razvoja djece**“

Luka Leško, mag.cin.

16:25 diskusija

16:30 PAUZA- coffe break

17:00 „**Kako raditi sa djecom sportašima-pogled iz mentalne perspektive**“

Igor Čerenšek, mag.psych. i **Ana Kotzmuth**, prof.psih.

17:45 diskusija

17:50 „ **Rad omladinske škole Dinamo**“

Dean Klafurić, nogometni trener

18:20 diskusija

18:25„ **Važnost periodičnih pregleda lokomotornog sustava i prevencija ozljeda kod djece sportaša**“

Patricija Šimić, vft. i **Goran Krušelj**, vft.

19:10 diskusija

19:15 „**Zamaranje kod djece-treba li nas zabrinuti**“

dr.Hrvoje Kniewald

19:45 diskusija

20:00 ZAVRŠETAK

Tijekom trajanja Simpozija, u pokrajnjim prostorijama održavat će se radionice **“Osnove oživljavanja”** i **„Osnove imobilizacije“** koje će voditi **dr.Iverka Brigljević** iz Hitne medicinske pomoći s

pomoćnicima. Svaka radionica traje oko 1 sat i obavezne su ranije prijave. Radionice će se održavati kroz čitav dan, a u jednoj grupi može biti najviše 15 polaznika.

Kotizacija iznosi **250 kn** po sudioniku za prijave do 1. veljače, a kasnije 350 kn po sudioniku.

Kotizacija uključuje:

zbornik predavanja, jutarnji coffe break sa snackom, ručak, popodnevni coffe break, vrećica
Simpozija s uporabnim poklonima

Prijave i informacije za Simpozij na simpozij@vecernji.net

ili na broj telefona: 01 6300-824 (radnim danom od 9.00 -13.00 sati)

Organizator simpozija: Večernji list i Vertebra Fizio