

## **PROGRAM Simpozija**

### **2. simpozij „Djeca u sportu: Edukacija i prevencija u zdravlju djece sportaša“**

**Hotel Antunović, Zagreb, 22.2.2015**

9:00 Otvaranje simpozija, pozdravna riječ, predstavljanje programa, predavača

9:30 dr. Hrvoje Kniewald

**„ Bol u prsištu kod djece sportaša“**

9:55 diskusija

10:00 **Nenad Bratković**, mr. nutricionizma, Nutriconsult d.o.o

**„Specifičnosti prehrane djece sportaša kao odrednica uspješnosti karijere“**

10:25 diskusija

10:30 **„ Zašto mijenjamo svijest reprezentativaca“**

**Luka Panza, RK „PPD ZAGREB“**, izbornik muške kadetske rukometne reprezentacije

10:55 diskusija

**11:00 PAUZA** – Coffe break s „finger foodom“

11:30 **„Trening mladih plivača-specifičnosti rada u individualnom sportu“**

**Goran Kežman, trener plivanja**

11:55 diskusija

12:00 **„ Ozljede zubi u djece sportaša- terapija i prevencija“**

**Andreja Kožinec, dr.dent.med**

12:25 diskusija

12:30 **Predstavljanje projekta “Hrvatski sportaši i sportašice-promicatelji društvenih vrijednosti“ u sklopu programa “Sportom do vrijednosti“**

mr.comm Jana Peterlin

12:55 diskusija

**13:00 PAUZA** – Ručak

14:30 **„ Tjelesna aktivnost u liječenju pretilosti u djece i adolescenata“**

**mr.sc.dr. Nataša Rojnić Putarek**

14:55 diskusija

15:00 „ **Pedagogija i motivacija u radu s mlađim dobnim skupinama**“

**Josip Mesnik**, rukometni trener RK“Maksimir Pastela“

15:25 diskusija

15:30 „ **Kondicijski trening djece sportaša**“

**Marino Bašić**, mag.cin.

15:55 diskusija

16:00 „**Judo u funkciji motoričkog i psihosocijalnog razvoja djece**“

**Luka Leško**, mag.cin.

16:25 diskusija

**16:30 PAUZA- coffe break**

17:00 „**Kako raditi sa djecom sportašima-pogled iz mentalne perspektive**“

**Igor Čerenšek**, mag.psych. i **Ana Kotzmuth**, prof.psih.

17:45 diskusija

17:50 „ **Rad omladinske škole Dinamo**“

**Dean Klafurić**, nogometni trener

18:20 diskusija

18:25„ **Važnost periodičnih pregleda lokomotornog sustava i prevencija ozljeda kod djece sportaša**“

**Patricija Šimić**, vft. i **Goran Krušelj**, vft.

19:10 diskusija

19:15 „**Zamaranje kod djece-treba li nas zabrinuti**“

**dr.Hrvoje Kniewald**

19:45 diskusija

**20:00 ZAVRŠETAK**

Tijekom trajanja Simpozija, u pokrajnjim prostorijama održavat će se radionice **“Osnove oživljavanja”** i **“Osnove imobilizacije”** koje će voditi **dr. Iverka Brigljević** iz Hitne medicinske pomoći s

pomoćnicima. Svaka radionica traje oko 1 sat i obavezne su ranije prijave. Radionice će se održavati kroz čitav dan, a u jednoj grupi može biti najviše 15 polaznika.

Kotizacija iznosi **350 kn** po sudioniku, ali je moguć popust za 2 ili više osoba.

Kotizacija uključuje:

**zbornik predavanja, jutarnji coffe break sa snackom, ručak, popodnevni coffe break, vrećica**  
Simpozija s uporabnim poklonima

Prijave i informacije za Simpozij na [simpozij@vecernji.net](mailto:simpozij@vecernji.net)

ili na broj telefona: 01 6300-824 (radnim danom od 9:00 -13:00 sati)

Organizator simpozija: Večernji list i Vertebra Fizio