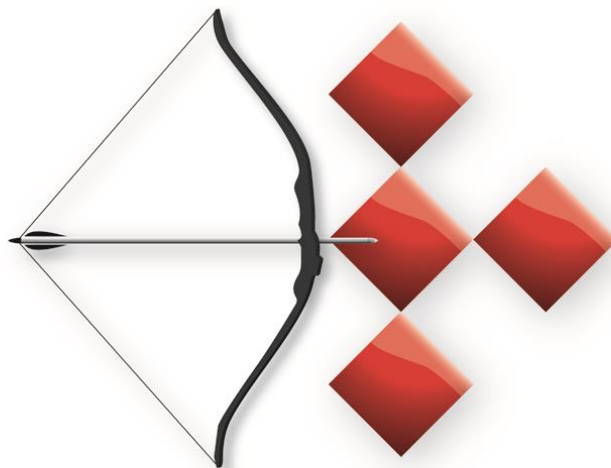


PROGRAM RADA 3D REPREZENTACIJE ZA 2107. GODINU



UVOD

Broj i kvaliteta 3D streličara u svijetu iz godine u godinu raste.

Boravak u prirodi, atraktivnost i dinamika 3D natjecanja privlače sve više rekreativaca ali i natjecatelja. Sport se omasovljuje i time postaje interesantan ne samo sa sportskog, nego i ekonomskog aspekta. Države koje su shvatile potencijal i perspektivu 3D streličarstva radom i ulaganjima podigle su natjecateljske rezultate na zavidanu razinu kvalitete. Vidljivo je to iz rezultata na svjetskim i europskim prvenstvima u proteklih nekoliko godina. Mnoge države odlučuju vrhunske metne i poljske streličare "priučiti" 3D streličarstvu za velika natjecanja, ali i veliki broj 3D streličara postiže zapažene rezultate.

Hrvatska reprezentacija redovito nastupa na velikim natjecanjima, ali bez većih postignuća. Broj 3D streličara u Hrvatskoj relativno je malen, a svi su amateri. Njihovim nastupima možemo biti zadovoljni jer na svakom nastupu se nekoliko natjecatelja kvalificira u eliminacijski dio natjecanja.

Ovaj program je napisan s ciljem da se napravi korak naprijed te da na ovogodišnjem Svjetskom prvenstvu netko od reprezentativaca ili jedna od ekipa uđe u borbu za medalje. Ovaj je plan ambiciozan i zahtjevan te ga ne može provesti jedna osoba bez pomoći HSS-a, klubova, trenera i pojedinaca.

O 3D PROGRAMU

U 3D programu za 2017. godinu opisane su aktivnosti koje se odnose na izbor reprezentativaca i rad 3D reprezentacije u ovoj godini. Osim podizanja kvalitete rezultata, planirane aktivnosti obuhvaćaju podizanje fizičke i psihičke spremne, a poseban naglasak biti će na psihičkoj pripremi za velika natjecanja.

PLAN RADA

Plan rada je podijeljen u četiri dijela kako za izbornika tako i za kandidate.

Izbornik:

1. Pripremni dio – priprema i usvajanje programa te kontakt i razgovor sa zainteresiranima za sudjelovanje u 3D programu (streljari, treneri i klubovi).
2. Prednatjecateljski dio – praćenje individualnog rada kandidata, stručna i tehnička podrška, predavanja, odabir šireg popisa kandidata za reprezentaciju.
3. Natjecateljski dio – praćenje nastupa kandidata na turnirima, vođenje treninga i priprema reprezentacije te nastup na Svjetskom prvenstvu.
4. Zaključni dio – analiza rada, vrednovanje postignutog i izvještaj o radu.

Kandidati:

1. Prednatjecateljski dio - individualni treninzi tehnike streljarsstva, fizička i psihička priprema te podešavanje opreme.
2. Natjecateljski dio – individualni treninzi, nastupi na natjecanjima, fizička i psihička priprema.
3. Reprezentativni dio – zajednički treninzi i pripreme te nastup na Svjetskom prvenstvu
4. Zaključni dio – analiza i vrednovanje rada izbornika i reprezentacije.

STRUČNA I TEHNIČKA PODRŠKA

Stručna i tehnička podrška obuhvaća:

- organizacija predavanja za bolju tehničku, fizičku i psihičku pripremu kandidata;
- organizacija treninga za poboljšanje tehničke, fizičke i psihičke pripreme kandidata;
- pregled opreme, snimanje i analiza leta strijele te eventualna dodatna podešavanje opreme.

IZBOR REPREZENTACIJE

Na Svjetskom prvenstvu u disciplini WA 3D mogu nastupiti streličari i streličarke u sljedećim stilovima: dugi luk, instinktivni luk, goli luk i složeni luk. Natjecanja se odvijaju u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji. U svakom stilu za reprezentaciju u 2017. godini mogu nastupiti po jedan natjecatelj i natjecateljica te po jedna muška i ženska ekipa. Ukoliko u nekom od stilova nitko od kandidata ne zadovolji kriterije, izbornik može predložiti kandidata iz drugog stila i tako omogućiti nastup više natjecatelja u pojedinom stilu.

Za reprezentaciju može nastupiti natjecatelj ili natjecateljica koji se natječe u juniorskoj, seniorskoj i veteranskoj kategoriji te ispunjava kriterije za nastup za reprezentaciju.

Kriteriji za izbor reprezentacije

Najmanje 2 (dva) puta ostvarena norma na natjecanjima koja su organizirana u skladu s WA 3D pravilima i natjecateljskim pravilnikom HSS-a. Nastup na najmanje 3 (tri) natjecanja koja su obavezna za natjecatelje sa šireg popisa reprezentacije.

Ukoliko više natjecatelja ostvari normu, u reprezentaciju će biti uvršten natjecatelj koji ima:

1. Više ostvarenih normi
2. Više nastupa na obaveznim natjecanjima
3. U narednom razdoblju zadrži ili popravi natjecateljsku formu

Izbor reprezentacije

Izbor reprezentacije odvijati će se u tri faze:

- Od 01.03.2017. do 01.04.2017. – razgovor s potencijalnim kandidatima za reprezentaciju
- Od 01.04.2017. do 30.06.2017. – praćenje nastupa kandidata, prijedlog i potvrda reprezentacije
- Od 06.08.2017. do 10.09.2017. – pripreme reprezentacije

Nakon natjecanja 05.08.2017. za Jadranski 3D kup u Muti slijedi analiza streličarske forme, fizičke i psihičke pripreme svih reprezentativaca. U slučaju ozljede, značajnog pada rezultata i forme u odnosu na propisane norme izbornik zadržava pravo zamjene reprezentativca s natjecateljem koji je pokazuje bilje rezultate i formu. Sve eventualne zamjene biti će obavljene do 10.08.2017. godine.

Propisane norme za 24 mete / 2 strijele

Norme za 2017. godinu – 3D reprezentacija		
Stil	Streličari	Streličarke
Dugi luk	340	240
Instinktivni luk	370	265
Goli luk	410	325
Složeni luk	480	415

Norme je potrebno ostvariti u razdoblju od 01.04.2017. do 30.06.2017. godine na natjecanjima Hrvatskog 3D kupa, Jadranskog 3D kupa ili na ostalim natjecanjima u Hrvatskoj ili inozemstvu koja su organizirana prema važećim WA 3D pravilima.

Obavezna natjecanja za članove reprezentacije:

1. Minimalno tri natjecanja u razdoblju od 01.04.2017. do 30.06.2017. godine
2. 05.08.2017. Jadranski 3D kup Muta
3. 12.08.2017. WA 3D Moždenec
4. 09.09.2017. PH 3D Brinje

PRIPREME REPREZENTACIJE

Pripreme reprezentacije odvijaju se u periodu od 10.08.2017. do 10.09.2017. godine. Na obaveznim natjecanjima izbornik prati nastupe reprezentativaca, komunicira s njima tijekom natjecanja te zajedno analiziraju nastup i rezultate. Održati će se i minimalno jedan zajednički trening reprezentacije u pripremnom periodu.

O svim redovnim i dodatnim aktivnostima kandidati i članovi reprezentacije biti će pravovremeno obavješteni pisanim putem, elektronskom poštom ili obavjestima na stranicama HSS-a.

Članovi reprezentacije moraju izborniku pravovremeno dostaviti potvrdu o obavljenom sportskom zdravstvenom pregledu.

Hrvatski streličarski savez snosi sve troškove nastupa reprezentacije koju je na prijedlog izbornika 3D reprezentacije potvrdio Upravni odbor.

MEĐUNARODNA NATJECANJA

Nastup na Svjetskom prvenstvu, Robion (FRA) od 17.09.2017. do 24.09.2017. godine. Polazak 16.09.2017. te povratak 24.09.2017. godine.

CILJ NASTUPA

Jedan plasman u polufinale u pojedinačnoj i/ili ekipnoj konkurenciji.

U Zagrebu, 16.01.2017. godine

Gordan Števinović, izbornik
