

TRENERSKI SEMINAR

DATUM ODRŽAVANJA: 6. i 7. veljače 2017.

MJESTO: SV. MARTIN NA MURI

MODERATOR : JURA OZMEC

1. DAN

11,00-12,30

Nikola Bralić

Uvođenje raznovrsnih trenažnih operatora u proces sportsko trenažne pripreme sportaša

12,30 -12,45- coffe berak

12,45- 14,15

Leonard Pjetraj

Kako sam stvarao boksačke šampione / Specifičnosti trenažnih procesa vrhunskih sportaša u sadržajno-prostorno-tehničkim ograničenim uvjetima

14, 30- 15, 00- ručak

15,00- 16,00- odmor

16,00-17,30

mr.sc. Pero KUTEROVAC

Razlike i sličnosti u kondicijskoj pripremi za različite vrste Sportova

17,30-17,45-coffe break

17,45-19,15- **dr.sc. Tomislav Rupčić**

Prezentacija suvremenih (NOVIH) metoda testiranja vrhunskih sportaša

20,00-DRUŽENJE-ZAJEDNIČKA VEČERA

2. DAN

9,00-10,30- **ANDREJ HAJNŠEK I EDIS ELKASEVIĆ**

Individualni primjeri vođenja trenažnih procesa vrhunskih sportaša do stvaranja zlatnih olimpijskih medalja

10,00-10,45-COFFE BREAK

10,45-12,15- **EDO FANTELA**

Strateško planiranje četverogodišnjeg olimpijskog ciklusa treninga u realnim ekonomsko-socijalnim okvirima s naglaskom na mjesto održavanja Olimpijskih igara

12,30-13,30-ZAVRŠETAK SEMINARA