



PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA POSLOVE TRENERA/ICE STRELIČARSTVA

Program osposobljavanja za poslove trenera/ice streljčarstva sastoji se od dva dijela: općeg i specijalističkog. Opći dio programa sastoji se od 9 predmeta slijedom: Osnove sistematske kineziologije, Osnove kineziološke metodike, Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije, Osnove psihologije sporta, Osnove medicine sporta, Osnove teorije treninga, Zdravlje i prehrana, Osnovne komunikacijske vještine te Zaštita na radu i Prva pomoć. Opći dio nastave pohađaju polaznici svih sportskih programa osposobljavanja zajedno. Specijalistički dio sastoji se od: Kineziološke analize streljčarstva, Metodike podučavanja streljčarstva, Osnova programiranja trenažnog procesa u streljčarstvu i Praktične nastave.

Termini održavanja nastave su sljedeći :

1. Opći dio nastave počinje u subotu, **30. rujna 2017.**, točan raspored biti će dostavljen mailom slijedeći tjedan svim polaznicima koji se prijave i rezerviraju mjesto u grupi. Nastava će se izvoditi isključivo vikendima (subota i nedjelja)
2. Specijalistički dio nastave počinje u drugoj polovici mjeseca listopada. Točan raspored biti će dostavljen mailom slijedeći tjedan svim polaznicima koji se prijave i rezerviraju mjesto u grupi.

U program osposobljavanja za poslove trenera/ice streljčarstva može se upisati osoba koja ima:

- a) minimalno završenu srednju školu (potvrda mature)
- b) navršenih 18 godina života (domovnica, osobna iskaznica)
- c) minimalno 5. godina aktivnog sudjelovanja u streljčarskom sportu (potvrda kluba)
- d) specifične vještine i znanja iz streljčarske tehnike koje je polaznik stekao kroz neformalno učenje i koja dokazuje kroz prijemni ispit

Mole se zainteresirani polaznici da svu dokumentaciju pošalju u elektronskoj verziji na adresu info@magistra.hr ili na fax 01/46310-340.

Prijemni ispit podrazumijeva demonstraciju tehnike po elementima sa zakrivljenim i složenim lukom. O terminu prijamnog ispita biti ćete naknadno obaviješteni.

Polaznici se mole da donesu školske lukove snage do 20 funti i 6 strijela. Učilište će osigurati školske lukove za one koji to nisu u mogućnosti, pa vas molimo da nam se na vrijeme javite.

Polaznici koji su ranije upisali i odslušali (neki i položili) predmete iz Općeg dijela programa u bilo kojoj drugoj Ustanovi za obrazovanje odraslih (npr. HOA) neće morati ponovno pohađati nastavu iz općih predmeta i položeni ispiti će im se priznati. Nove predmete Zdravlje i prehrana, Osnovne komunikacijske vještine te Zaštita na radu i Prva pomoć odslušať će i polagati s novim polaznicima u predviđenim terminima.

Za sve ostale informacije oko uvjeta upisa kontaktirajte prof. Andreu Vrbik (099 69 48 662).

Predviđene teme specijalističkog dijela programa su:

- uvod i detalji programa
- povijest streličarstva
- kineziološka analiza streličarstva
- uloga trenera
- metode rada i didaktička pomagala
- osnove streličarske tehnike zakrivljenim lukom
- osnove streličarske tehnike složenim lukom
- osnove streličarske tehnike golim lukom
- kyudo
- analiza pogrešaka
- osnovno i napredno podešavanje kod zakrivljenog, složenog i golog luka
- planiranje i programiranje treninga
- statistika u streličarstvu
- psihofiziološka mjerenja u streličarstvu
- metodičke vježbe za učenje osnova streličarstva
- vježbe za prevenciju ozljeda
- vježbe za razvoj općih i specifičnih motoričkih sposobnosti

Cijena ovog programa osposobljavanja iznosi **4.500,00 kn** za nove polaznike, a **3.000,00 kn** za polaznike koji su već odslušali Opći dio.

Načini plaćanja:

- 2 do 6 rata Diners, Maestro PBZ i Visa PBZ karticama
- 2 do 12 rata, bez kamata, American Express karticom
- uplatama na IBAN: HR5623400091110161117: pola pri upisu, ostatak u više obroka, s tim da je obvezna kompletna uplata prije pristupanja završnom ispitu.

Polaznici će dobiti Priručnik, a ispit je uključen u školarinu.

Prijave polaznika primaju se do 22. rujna 2017. na email adresu info@magistra.hr.

