



Čuvajmo (mentalno) zdravlje!



Sekcija za psihologiju sporta i
tjelesnog vježbanja
Hrvatskog psihološkog društva



PONEDJELJAK 15.2.2021. u 12:00 ONLINE

Radionica za trenere: **KAKO OSTATI OK U NE NORMALNIM OKOLNOSTIMA?**
Sanja Petrić, mag. psych., sportska psihologinja i Luka škrinjarić, mag. psych., sportski psiholog PRIJAVE NA: <https://forms.gle/T18y6hARFJTxfPB7>

PONEDJELJAK 15.2.2021. u 13:15 RADIO EUROSTAR, UMAG

Gostovanje u emisiji: **SPORT, PSIHOLOGIJA I MENTALNO ZDRAVLJE.**
Dubravka Martinović, univ. dipl. psih., sportska psihologinja (trajanje: 45 min.)

PONEDJELJAK 15.2.2021. u 18:00 ZOOM

Interaktivno predavanje za sportaše, trenere i sportske djelatnike u sklopu „Rijeke psihologije”: **PSIHOLOŠKA OTPORNOST SPORTAŠA.**
Matej Fiškuš, mag. psych., sportski psiholog (trajanje: 60 min.)
PRIJAVE NA: <https://bit.ly/36nlvTq>

PONEDJELJAK 15.2.2021. u 19:00 ONLINE

Predavanje za članove Sportske sekcije KSP „FeniKS”: **KAKO (P)OSTATI SPORTSKI PSIHOLOG?** *Ivana Sadaić, prof. psih., sportska psihologinja i Rebeka Prosoli, mag. psych., sportska psihologinja*

PONEDJELJAK 15.2.2021. u 19:30 ZOOM

Interaktivno predavanje za učenike II. gimnazije u Osijeku: **SPORT U DOBA COVID-A.** *Zvončica Kučanda, dipl. psih., sportska psihologinja*

UTORAK 16.2.2021. u 10:30 HAVK Jarunska 5, Zagreb

Radionica za trenere HAVK „Mladost”: **TRENER KAO MOTIVATOR I PEDAGOG.** *prof. dr. sc. Renata Barić, sportska psihologinja*

UTORAK 16.2.2021. u 17:00 ZOOM

Predavanje za trenere: **MOTIVACIJA SPORTAŠA U VRIJEME COVID-A.**
Omer Ćorić, prof. psih., sportski psiholog, Zvončica Kučanda, dipl. psih., sportska psihologinja i Antonija Lazić Čotić, prof. psih., sportska psihologinja
<https://us02web.zoom.us/j/88941647444?pwd=ZnJETm1PK3I3dExXNUxSUnYwdTU0QT09>

UTORAK 16.2.2021. u 18:00 ZOOM

Predavanje za roditelje djece sportaša: **PROBLEM SMANJENE TJELESNE AKTIVNOSTI DJECE SPORTAŠA ZA VRIJEME PANDEMIJE IZ PERSPEKTIVE RODITELJA.** *Anđelko Botica, prof. psih., sportski psiholog i Amir Zulić, prof. psih., sportski psiholog (trajanje: 60 min.)* PRIJAVE NA: sportskipsiholog@gmail.com

UTORAK 16.2.2021. u 18:30 ZOOM

Radionica za studente Kineziološkog fakulteta u Zagrebu: **KAKO JAČATI AUTONOMIJU I OTPORNOST?**
Vesna Hude, prof. psih., sportska psihologinja (trajanje: 60 min.)
PRIJAVE NA: <https://forms.gle/gQLToNXxEAWmCaCA9>

ČETVRTAK 18.2.2021. u 11:00 ZOOM

Radionica za studente Kineziološkog fakulteta u Zagrebu: **KAKO SE PRIPREMITI ZA ISPITIVANJE?** *Ivana Sadaić, prof. psih., sportska psihologinja (trajanje: 45 min.)*
PRIJAVE NA: <https://forms.gle/YaE7yaSEHwhFeR5j6>

ČETVRTAK 18.2.2021. u 14:00 ZOOM

Predavanje/radionica za sportaše i trenere: **MENTALNA ČVRSTOĆA.**
Vesna Hude, prof. psih., sportska psihologinja (trajanje: 60 min.)
PRIJAVE NA: <https://forms.gle/DXgZza9hWWvMBCwe8>

ČETVRTAK 18.2.2021. u 18:00 ZOOM

Predavanje za trenere sportaša: **RAD S MLADIM SPORTAŠIMA - MOTIVACIJA I SPORT.** *Anđelko Botica, prof. psih., sportski psiholog i Amir Zulić, prof. psih., sportski psiholog (trajanje: 60 min.)*
PRIJAVE NA: sportskipsiholog@gmail.com

PETAK 19.2.2021. u 17:00 ZOOM

Predavanje za studente Kineziološkog fakulteta u Zagrebu: **PSIHOLOŠKA PRIPREMA SPORTAŠA OLIMPIJACA – PRIMJERI IZ PRAKSE.**
prof. dr. sc. Renata Barić, sportska psihologinja
PRIJAVE NA: <https://forms.gle/2iPE75m6YMTaoiVG9>

PETAK 19.2.2021. u 18:00 ONLINE

Radionica za trenere: **KOMUNIKACIJA U SPORTU / KAKO DATI POVRATNU INFORMACIJU?** *Vedrana Radić Brajnov, prof. psih., sportska psihologinja i Nataša Stefanovski, prof. psih., sportska psihologinja (trajanje: 90 min.)* PRIJAVE NA: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScoYdPeXcRvLHko2xpTIEiUBmMNfr7wpdYrnlv6PFDMjFFwvw/viewform>

PETAK 19.2.2021. u 18:00 ZOOM

Predavanje za roditelje mladih osoba s invaliditetom: **UKLJUČIVANJE MLADIH OSOBA S INVALIDITETOM U SPORT – ULOGA RODITELJA.**
Anđelko Botica, prof. psih., sportski psiholog i Amir Zulić, prof. psih., sportski psiholog (trajanje: 60 min.) PRIJAVE NA: sportskipsiholog@gmail.com

PETAK 19.2.2021. u 19:00 ZOOM

Radionica za studente Kineziološkog fakulteta u Zagrebu: **KAKO SE OPUSTITI UZ VJEŽBE RELAKSACIJE?** *Rebeka Prosoli, mag. psych., sportska psihologinja i Matea Karlović, mag. psych. (trajanje: 45 min.)*
PRIJAVE NA: <https://forms.gle/igYZLTuahzubuMxH9>

SUBOTA 20.2.2021. u 11:00 ZOOM

Interaktivno predavanje za studente u sklopu „Rijeke psihologije”: **ODNOS SPORTSKOG PSIHologa I TRENERA.** *Omer Ćorić, prof. psih., sportski psiholog (trajanje: 90 min.)*
<https://us02web.zoom.us/j/89234975705?pwd=RIVSOTBPOEViUU94NGp6R0pRNUozUT09>